

The Salt Of The Earth- The cook book of open terrain
 By Rami Gilboa, ExScite

Table of content

עמוד מספר	תוכן העניינים
6	קדירת השלום של שייח' נאיף
8	למה לבשל בשטח?
12	השפים שבישלו איתנו בשטח
14	שיטות בישול בשטח
20	הכנות לבישול בשטח
26	מדורת המזבח מיקום המדורה, והדלקה
	מתכונים מסוקסים
	אביב קדשאי, אבירם ברקאי, איציק מיני, אספיר, ג'וי בירן, גיא רפאל, יענקל'ה זלצר, יקי שקרל, מיקי יוחאי, עודד גרוס, עידו כהן
32	זמן בישול
32	דרגת קושי
32	מחיר
	מצרכים
44	ארוחת בוקר
46	מיני-פוקאצ'ות
48	בגט-רול
50	בגט לוחט
51	קשקושי ביצים
52	אחול שקשוקה
54	שקשוקה אלוהית
57	סלט ירקות ישראלי בניחוח של פעם
58	פלאפל בריבוע
60	קציצות פלאפל
62	סביח, רוטב שום ולימון
63	ביצים קשות וסלט, צ'יפס בבלילה מתנפחת
64	השבחת חומוס סינתטי
66	הפויקה, סיר הסירים
68	פויקה קלאסית
70	חגיגה בכפר
72	מאפייה, סטקייה, פופקורן
73	זן ואמנות אחזקת הפויקה
74	קפיצת דרך - Noodles Bar תאילנדי
78	פילוסופיה מזרחית
79	'המעושנת' של ג'ירף, סלמון טריאקי
80	אטריות צמחוניות
81	סאטה עוף
81	תרגול חוזר
83	שיר אהבה בדואי
84	מטפוניה - עוף ממולא
86	ליבה - לחם בדואי
87	פאטיר - פיתה (לאפה)

									88	השיבה להודו
				מטבעות	צמיג	שעון	2	2	90	עוף טיקה, Chicken Tikka
							1	1	91	רוטב צ'אטני ירוק
							1	2	92	אורז פילאף, Pillau Rice
							1	3	93	עדשים מאקהני, Dahl Makhani
							1	3	94	פיקניק בהאג', Aloo Bhagi
							1	1	95	תה מסאלה, Masala Chai
				מטבעות	צמיג	שעון	4	3	96	ספרדי טהור - פּאָיָה
							2	2	98	פאיה קלאסית
							2	3	100	פאיה צמחונית, פאיה כשרה למהדרין
				מטבעות	צמיג	שעון			102	לה דולצ'ה ויטה - ארוחה איטלקית
							1	2	104	חציל פרמיג'יאנו
							1	1	105	פוקאצ'ה ברוזמרין
							3	3	106	פסטה 'פּנָה' בראגו כבש ובשר
							1	1	109	פירות מסוכרים בין מרסלה
				מטבעות	צמיג	שעון			110	לא על הסושי - ארוחה יפנית
							2	2	112	אומיסו שירו - מרק מיסו
							2	2	113	קאפה נאקמה, סלט אצות ומלפפון
2	1	1	114	ביצי שלו	סלמון, סלמון,	ירוק, ובצל	1	1		שיפודי יקיטורי על גריל פחמים: בקר ושעועית, פרגית
							2	3	116	סאקנה שיאו יאקי - דג על הגריל
							1	1	117	שָׁכָר ותה יפני
				מטבעות	צמיג	שעון			119	קרנבל ברזילאי - צ'וראסקו
3	4	120		ירקות	שיכור, נקניקיות צ'וריסוס,	מולארד	3	3		צ'וראסקו: נתח אנטרקוט, שוקי עוף במרינדה, מולארד
							1	3	125	פיז'ואדה שחורה
				מטבעות	צמיג	שעון			126	Oh, Diana - צלעות וקבב טלה מנצרת
							1	1	128	סלט עגבניות וזעתר, סלט מוקפץ אֵילֵת על הווק
							1	2	129	חצילים בלאדי עם שום
							3	1	130	צלעות טלה של דיאנה
							3	1	131	קבב טלה של דיאנה
				מטבעות	צמיג	שעון			132	המערב הפרוע - גריל אמריקני
							1	1	134	ירקות חרוכים בנוסח ויטוריו 'יד הנפץ'
							2	2	135	הטוב, הרע והמכוער - עופות משוטחים
							3	3	136	צלעות ספריבס בנוסח ג'ימי 'עין הנץ'
							3	2	137	המבורגרים בנוסח הצ'יף ונטו
							1	1	138	חלת הבצל של מחפשי הזהב
				מטבעות	צמיג	שעון			140	אפשר גם בלי בשר - סדנת בישול צמחוני
							1	2	142	דלורית ממולאת על האש
							1	2	143	חציל או קישוא ממולא על האש
							1	2	144	פלפל ממולא על מצע ירקות מאודים
							1	2	146	תבשיל שארית הפליטה, סלט חסה מתפצפץ
				מטבעות	צמיג	שעון			149	בעבור נזיד עדשים - מרקים
							1	1	150	מרק אפונה ירוקה ונקניקיות
							3	2	151	מרק תאילנדי עם פירות ים וחלב קוקוס
							2	2	152	מרק שעועית ועצמות
							1	1	153	מרק תירס ואפונה, מרק עגבניות בזיליקום וודקה
				מטבעות	צמיג	שעון			154	דגים על טְפּאנייקי

			156	דניס על טפאנייקי, בעשבי תיבול וקייג'ן
			157	סביצ'ה בניחוח מנגו וג'ינג'ר
			158	פילה על מצוקי טחינה
			160	דניס וירקות בעטיפת בצק
			161	ייצור ותפעול טפאנייקי
			162	הנשיקה שהלכה לאיבוד - קינוחים מתוקים
מטבעות	צמיג	שעון	164	עלי בלינצ'ס ממולאים במסקפורנה ולימונצ'לו
			165	שיפודי אננס בנענע וברנדי
			166	בננות נימוחות בשוקולד
			168	עלי סיגר ממולאים בנוסח מוניקה
			169	תאנים שיכורות בברנדי ושמנת
			170	תשתו קפה?
			172	קפה מקינטה: אספרסו, קפוצ'ינו, הפוך
			173	צ'וקולטה, תה